



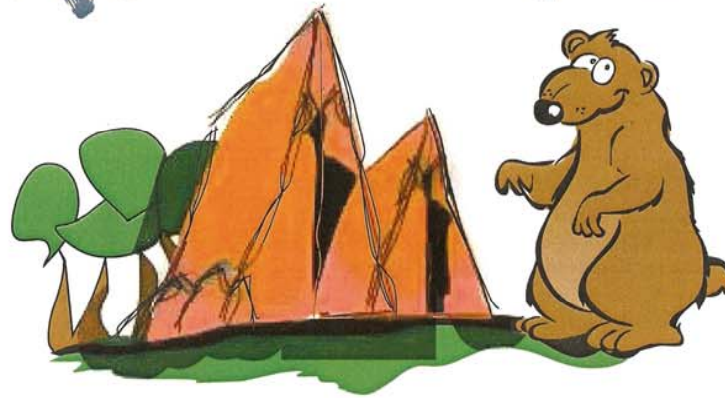
Asociación Juvenil
"TEBARRAY"

registro asociaciones DGA nº 03-Z-1428-1985

Avda. de las Torres 79- parroquia Santa Rita
50.008 Zaragoza

www.tebarray.com

CAMPAMENTO TEBARRAY



16 al 30 de julio de 2009

ANSÓ

Información General
Normas y Actividades

La Asociación Juvenil Tebarray, os invita a su:

26 Campamento de Verano

Consideraciones y objetivos

Consideramos que el campamento es el marco adecuado para que los niños disfruten durante el verano de un necesario cambio que les permite divertirse en espacios abiertos, en contacto directo con la naturaleza, alejándose de la rutina de la ciudad.

Un lugar donde descubrir nuevos amigos, aprender nuevas cosas y enfrentarse a nuevas responsabilidades, conviviendo con niños y niñas de su edad, en un marco de respeto y libertad.

Equipo de Monitores

El campamento cuenta con un EQUIPO DE MONITORES TITULADOS, con amplia experiencia, que preparan con gran ilusión todas las actividades, con una misión principal, atender a vuestros hijos y velar por su seguridad, haciendo posible de estos quince días una vivencia inolvidable para los chavales.

Las actividades se programan y realizan bajo la supervisión de un Director de actividades en el tiempo libre.

Como apoyo a las actividades existe un equipo conformado por padres vinculados a la asociación que se encargan del área de cocina y alimentación, así como del resto de tareas logísticas.



El campamento cumple con la normativa de la DGA respecto a campamentos juveniles

El lugar e instalaciones

El campamento está situado a unos 2 Km. de la villa de Ansó (Huesca) en el pirineo aragonés. Instalado en una pradera vallada, en zona no inundable próxima al río Veral.

Los chavales se instalan, al igual que los monitores, en **tiendas de campaña** con suelo de pvc, de material hidrofugo e ignífugo.

Las **instalaciones** del campamento incluyen:

- Edificio-Cocina perfectamente equipada con todo el material necesario, cocina industrial, cámaras congeladoras, frigoríficos, etc.
- Comedor cubierto, de estructura metálica, con capacidad para 150 personas.
- Baños, lavabos, grupo de duchas con agua caliente.
- Tiendas-Cono para almacen de recursos y material de actividades.

La energía eléctrica es suministrada por grupos electrógenos. Cocina y termo van con butano.

El campamento se abastece de agua potable proveniente de un manantial y cuenta con servicio de recogida de basuras diario por parte de la comarca.

Cercana al campamento existe una zona sin corriente apropiada para el baño de los chavales.



Horario

A continuación os exponemos el horario y la distribución de actividades en el día, excepto en los que por excursión o día temático se acomoda a la actividad.

- 8.45 Hora de levantarse
- 9.20 Reunión de la Mañana. Mastil
- 9.30 Desayuno
- 10.00 Servicios y recogida de tiendas
- 11.00 *Actividades mañana*
- 12.30 Baño poza
- 13.30 Comida
- 15:00 *Actividades sobremesa*
- 16:00 Servicios mediodía
- 16.30 Baño de la tarde- Ducha
- 18.00 Merienda
- 18:30 *Actividades tarde*
- 20.45 Reunión noche. Mastil
- 21.00 Cena
- 22.15 *Actividades noche*
- 23.15 Fin de actividad. Acostarse
- 23.30 Silencio.



Actividades durante el campamento

Las actividades se organizan y adaptan a las distintas edades, para lo cual los chavales se agrupan en etapas según edad.

Todas las actividades que se realizan en el campamento están programadas con antelación, así como supervisadas y controladas en todo momento por los monitores.

Los acampados deben seguir las instrucciones dadas por los monitores para evitar cualquier accidente, no usando el material para otro fin del que tiene en cada actividad.

En caso de no saber nadar, se debe hacer constar en la ficha médica de inscripción.

Actividades a realizar dentro del campamento:

- Juegos: De conocimiento
Pistas
Expresión corporal
Tradicionales
Nocturnos.
De dramatización.
Deportivos
- Gymkhanas deportivas o temáticas
- Talleres: Mascaras, Decoración
Oleos, Pintura, etc.
- Días temáticos
- Campaña "Aragón más limpio"



- Veladas y verbenas
- Dinámicas
- Charlas
(Primeros auxilios, montaña...)
- Olimpiadas

Actividades a realizar fuera del campamento:

- Rastreo y Juegos de pistas
- Rutas y excursiones
- Rapel
- Visita al pueblo
- Día de piscina.
- Baño en el río



Consideraciones a las actividades

Para todas las actividades que se realicen fuera de la zona de acampada del campamento tebarray se tendrán en cuenta las siguientes consideraciones:

Los desplazamientos se realizarán andando, por carretera o camino, según posibilidades, debidamente señalizados y con todas las medidas de seguridad. Por motivos físicos o de seguridad de algún acampado la dirección podrá autorizar su desplazamiento en vehículos del campamento (de algún monitor o de la dirección).

En las rutas y excursiones, y siempre según edad se dirigirán:

- Los pequeños visitarán el pueblo y pernoctarán allí una noche.
- Los medianos a visitar otros pueblos o zonas cercanas, pasando dos noches.
- Los mayores se desplazaran a zonas montañosas de Los Valles (Zuriza, Hecho, selva de Oza) pudiendo ascender algún pico, collado o ibón de estas zonas, pernoctando dos o tres noches.

En las rutas según etapa de los acampados se pernoctará una, dos o tres noches fuera del campamento, preferentemente en refugio los pequeños y en tienda de campaña los de edades superiores.

Los **rastros y juegos de pistas** se podrán realizar en las proximidades de la zona de campamento, evitando el tránsito por la carretera. Será supervisada como todas las actividades por el grupo de monitores.

Rapel: descenso por cuerda. Actividad de montaña que se realizara con todos los sistemas de seguridad. El rapel es la maniobra más habitual en la montaña y en la escalada, también la más popular, actividad que se realizara para pequeños y medianos en el puente de acceso al campamento y los mayores en el puente de la derivación de la carretera a Hecho, donde acudiremos andando desde el campamento o con vehículos particulares de monitores o de la dirección.

Visita al pueblo: la visitas al pueblo las efectuaremos coincidiendo con alguna actividad allí, como día de piscina, ruta, excursión o bien el día anterior al regreso para la compra de recuerdos, se realiza andando. Para los mayores y medianos se dejara tiempo libre por el pueblo y los pequeños en grupo bajo la supervisión y acompañados por los monitores de la etapa.

Día de piscina: se pasará el día en la piscina de Ansó, donde acudiremos andando desde el campamento, la vigilancia en la piscina se llevará a cabo por monitores del campamento.

Baño en el río

Se realiza en pozas próximas al campamento, donde no hay corriente ni remolinos. Se acude andando y preferiblemente por etapas. Esta actividad es supervisada por los monitores de la etapa, estando siempre y como mínimo un monitor fuera del agua vigilando.

En caso de no saber nadar algún chaval, se deberá hacer constar en la ficha de inscripción.



Higiene y Servicios

Durante el campamento los chavales deben de seguir los hábitos de higiene habituales, con aseo por la mañana y ducha diaria.

Se cambiarán de ropa con la frecuencia necesaria y dormiran con ropa específica para ello. Sus cubiertos deberán estar limpios para que se les sirva la comida.

Limpiaran de forma común sus tiendas, diariamente, debiendo estar estas recogidas antes del comienzo de las actividades. Los chavales colaborarán en las tareas de limpieza de la campa, servicios y el material común de cocina.



Uniformidad

Para conseguir un mínimo de uniformidad y facilitar la identificación durante las salidas fuera del campamento, es **necesario que todos los chavales tengan la camiseta distintiva** de nuestro campamento que se entregara a la hora de formalizar la inscripción, o en la reunión de padres previa.

Importante: Para el día de salida es necesario llevar la camiseta del campamento puesta, para facilitar la identificación.

Normas generales de comportamiento

La firma de la autorización para participar en el campamento, supone la aceptación de las normas, y actividades a realizar en el campamento.

- Los acampados deberán **obedecer en todo momento las indicaciones** de sus monitores, y así evitar cualquier situación de peligro. Especialmente en las actividades fuera de la zona de acampada.

- Queda terminantemente **prohibido salir del terreno** del campamento solo, sin autorización expresa de los monitores.

- Queda terminantemente **prohibido fumar, consumir bebida alcohólica o cualquier otra sustancia prohibida** para menores de edad durante los 15 días que dura el campamento, dentro o fuera del recinto de acampada.

- **No se permitirán las palabras ofensivas**, groseras o de cualquier tipo que pueda influir negativamente sobre los chicos más pequeños.

- **No se permitirán conductas de menosprecio**, falta de compañerismo o cualquier otra que vaya contra el respeto entre acampados o hacia los monitores.

- Por seguridad de los acampados, queda **prohibido todo tipo de navajas o machetes**.

- Durante el transcurso de las actividades del campamento **no se podrá usar ni móviles ni máquinas de juegos**, pues interrumpen el desarrollo normal de las actividades.

El no cumplir estas normas importantes o cualquier otra que la dirección del campamento considere como muy grave, acarrearán la expulsión del campamento, llevando implícito la renuncia al reintegro del importe del campamento.



Recomendaciones

- Es necesario llevar bocadillos para el almuerzo y comida del primer día (basta con un par de bocadillos), la cocina del campamento comienza a funcionar desde la merienda.

- Por favor, no es conveniente que los chavales lleven comida o golosinas para los días de campamento, ya que afectan a su ritmo normal y en ocasiones a su salud.

- En cuanto al dinero que vuestros hijos lleven para los gastos normales de pilas, sellos, recuerdos, no son convenientes cantidades superiores a 30 euros. Para evitar pérdidas se organiza un banco por etapas dentro del campamento.

- Aquellos acampados que deban tomar medicación durante los días del campamento deberán hacerlo constar en la ficha al efecto y los medicamentos (en los que deberá aparecer reseñado el nombre del acampado) serán entregados el día de salida al monitor encargado, para una mejor conservación y control sobre los mismos.

Contactos durante el campamento

Si en algún momento se necesita contactar con el campamento Tebarray, se puede hacer a través del teléfono de la Asociación, **608 618 644**. Este teléfono estará disponible solamente para llamadas urgentes o de necesidad. Rogamos se haga uso adecuado de este servicio. No se pasarán otro tipo de llamadas, para no interferir en el ritmo de actividades de los chavales.

En caso necesario y si por la urgencia lo precisa se puede contactar con la **Guardia Civil de Ansó (974 370 004)** diciendo el nombre del acampado y que se encuentra en el campamento Tebarray. (Ellos poseen un listado completo de acampados y monitores).



Se puede recibir y mandar correo desde el campamento. Los chavales pueden enviarlo mediante el buzón del campamento y para recibirlo se les debe enviar junto al nombre del chaval a la siguiente dirección:

Campamento Tebarray - Campa de Zaburria

Alimentación

El personal de cocina conformado por padres y madres de chavales, cuenta con título de manipulador de alimentos.

Las comidas se adaptan convenientemente al ritmo de actividades y a las necesidades propias de su edad, siempre procurando buscar comidas que sean del gusto de los chicos.

El agua proveniente de manantial, debidamente clorada y analizada, según normativa de la D.G.A.



Plan de evacuación y seguridad

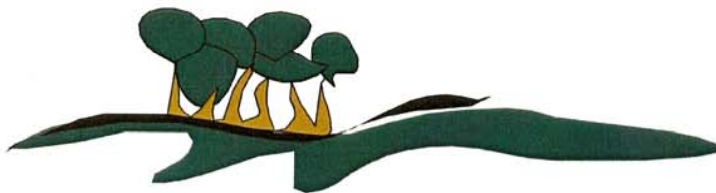


Según la normativa vigente de campamentos, existe un plan de evacuación propio, es explicado al inicio de su estancia a los chavales y se realiza un simulacro de evacuación durante el campamento.

Existe un plan de seguridad que valora los riesgos y marca las directrices de actuación en cada una de las actividades que se realizan durante el campamento.

Los documentos de ambos planes están a disposición de los padres.

El campamento cuenta con un seguro de responsabilidad civil que cubre todas las actividades realizadas en el mismo.



Sanidad

Durante la preparación del campamento, valoración de la ficha médica de cada chaval, medicaciones, preparación del botiquín, elaboración de menús... contamos con la supervisión del médico de la Asociación.

El campamento cuenta con un botiquín de primeros auxilios. Los medicamentos de los chavales son guardados en condiciones adecuadas por la dirección del campamento.

En Ansó, disponemos de consultorio médico y de servicio de farmacia, y en Hecho del Centro de salud. En caso de ser necesaria asistencia hospitalaria, al Hospital de Jaca.

Para una correcta atención es muy **importante rellenar correctamente la ficha** médica y especificar la medicación de cada niño en caso de que esté tomando alguna. Cualquier duda comentarla con el médico.

Aquellos acampados que deban tomar **medicación** durante los días del campamento deberán hacerlo constar en la ficha al efecto y los medicamentos (en los que deberá aparecer reseñado el nombre del acampado), con dosis suficiente para los días de tratamiento.

La medicación será entregada el día de salida al monitor encargado, para una mejor conservación y control sobre la misma.

La dirección del campamento no se responsabilizará de ningún hecho que acontezca por omisión de datos en la ficha.



Importante: Cada niño debe llevar consigo la tarjeta sanitaria o de su seguro médico privado. En éste caso también recetas si dispone.

Salida y regreso: Horarios y normas

SALIDA: Día 16 de Julio a las 9:30 horas, desde la plaza (Albert Schweitzer) frente a la Parroquia de Santa Rita.

REGRESO: Día 30 de Julio a las 21:00 horas al mismo lugar de la salida.



El viaje de ida y regreso al campamento se realiza en autobús contratado por la asociación juvenil Tebarray.

Figurara en la puerta de cada autobús las fechas de nacimiento de los acampados que viajaran en cada vehículo.

Se realizara una parada de descanso durante los viajes de ida y vuelta. Por lo que aquello que precisen en la parada lo deberán de llevar en bolsa pequeña para llevar, aparte del resto de equipaje.

El día de salida, **para saber que hemos llegado bien**, se puede llamar al teléfono del campamento **608 618 644**, a partir de las 14:00 horas. Para evitar aglomeraciones de llamadas, dejaremos en el contestador el mensaje en el que se comunica que hemos llegado bien.

Importante: Para el día de salida es necesario llevar la camiseta del campamento puesta, para facilitar la identificación.

Día de padres - Domingo 26 de julio

CELEBRACIÓN DEL 26 ANIVERSARIO DEL CAMPAMENTO

Este día pretende ser una jornada especial de convivencia entre todos los que formamos el campamento, chavales, padres, monitores y antiguos monitores.

HORARIO

- 11.00 h. Bienvenida
- 14:00 h. Comida (en el campamento o fuera)
- 16:00 h. Café en familia
- 17:00 h. Velada- Actuaciones
- 19:00 h. Despedida

Se ruega respetar el horario, así como colaborar con los responsables para el aparcamiento, la guardia civil es muy estricta. Solo se puede visitar el campamento este día, salvo causas de fuerza mayor, para evitar alterar el ritmo de actividades y descentrar a los chavales.

Datos de interés:

Teléfonos de interés: Ayuntamiento: 974 370 003 - Oficina Turismo: 974 370 225

Cómo llegar: Desde Puente la Reina hasta la entrada a Echo (A-176), y tomar el desvío a mano izquierda que lleva a Ansó. También se puede llegar a la villa ansotana tomando la vía que parte desde Berdún.

Dónde comer: Para probar la comida tradicional ansotana nos podremos dirigir a las antiguas bordas ganaderas que permiten disfrutar del sabor de la cocina ansotana en su total ambiente: Borda Chiquín, (974 370 240 y 974 370 189), Borda Arracona, (974 370 232), Borda Changalé (974 370 246). En el casco ansotano se encuentran el restaurante Aísa (974 370 009), Restaurante Kimboa (974 370130 y 974 370 184), la fonda Estanes (974 370 146).

Este día solo se dará de comer a los chavales que no sean visitados por su familia.

Inscripciones y forma de pago

El Precio del campamento: **270 euros**.

Reserva de plaza 100 euros. Resto del importe antes del 20 de junio, pasada esta fecha se entiende que se renuncia a la plaza asignada, perdiéndose ésta y no devolviéndose el importe de la reserva. La reserva solo se devolverá si la renuncia a la plaza se produce antes del día 6 de junio.

FORMA DE HACER LA INSCRIPCION:

1º. Hacer el ingreso del importe correspondiente en **IBERCAJA** a nombre de la Asociación Juvenil "Tebarry" de Zaragoza, cta. cte. **2085-0103-92-0301007235** haciendo figurar el nombre del chaval en el justificante (NO el de la persona que hace el ingreso).

2º. El justificante del ingreso se entregará en la oficina de la Asociación junto a:
- 2 fotografías recientes tamaño carnet.
- Fotocopia D.N.I. o libro de familia (hoja del chico).
- Fichas debidamente cumplimentadas, aceptando normas y actividades referidas en el boletín que se les entrega.

Antes de la salida, se recogerá la tarjeta original del seguro médico del acampado. (se devolverá al final de campamento).

El horario de oficina es: MIERCOLES y VIERNES de 18:00 a 20:30 horas, en las salas de la Asociación, en los bajos de la Parroquia de Santa Rita.

No es suficiente hacer el ingreso para tener plaza hay que entregar o enviar por correo el justificante de ingreso

Reunión general con los padres

Tenemos prevista la realización de una reunión general antes de la salida del campamento para cambio de impresiones, aclarar dudas y contaros nuestros proyectos para este campamento. Se realizara en el **salón de actos de la Parroquia de Santa Rita, (bajos) el día 3 de JULIO a las 20:00 horas**. Se ruega encarecidamente vuestra asistencia

Material a llevar

La ropa debe de ir marcada con el nombre y apellidos

Para vestirse:

- calcetines y mudas suficientes
- 4 pantalones cortos
- 2 pantalón largo
- Chándal
- 4 camisetas de manga larga
- 4 camisetas de manga corta
- Ropa de abrigo, forro polar
- Sudadera o jersey grueso
- chubasquero o capa de agua
- gorra

Para bañarte:

- toalla de baño
- bañador
- crema de protección solar
- calzado para el agua

Para tu higiene:

- cepillo y pasta de dientes
- jabón y peine
- toalla mediana
- gel de baño y champú

Es conveniente llevar una mochila pequeña además de la grande para las excursiones.

Para calzarte:

- zapatillas de deporte
- botas de montaña o chirucas

Para dormir:

- saco de dormir
- esterilla aislante
- pijama
- manta (opcional)

Para tu higiene:

- cepillo y pasta de dientes
- jabón y peine
- oalla mediana
- gel de baño y champú

Para lavar:

- jabón o detergente
- pinzas de tender
- bolsa para ropa sucia

Para comer:

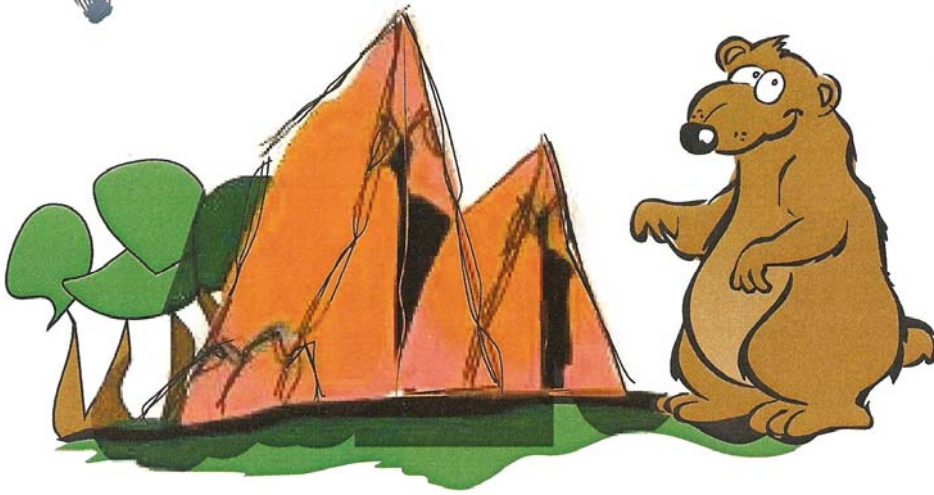
- plato y vaso (no de cristal)
- cubiertos
- cantimplora

Otro material:

- linterna
- pilas de repuesto
- cuaderno y bolígrafo

Rogamos lleven una camiseta blanca para pintarla

CAMPAMENTO TEBARRAY



16 al 30 de julio de 2009

ANSÓ

Información General
Normas y Actividades